

ようこそ！

千葉市稲毛区のかかりつけ治療院

氣仙長生治療院

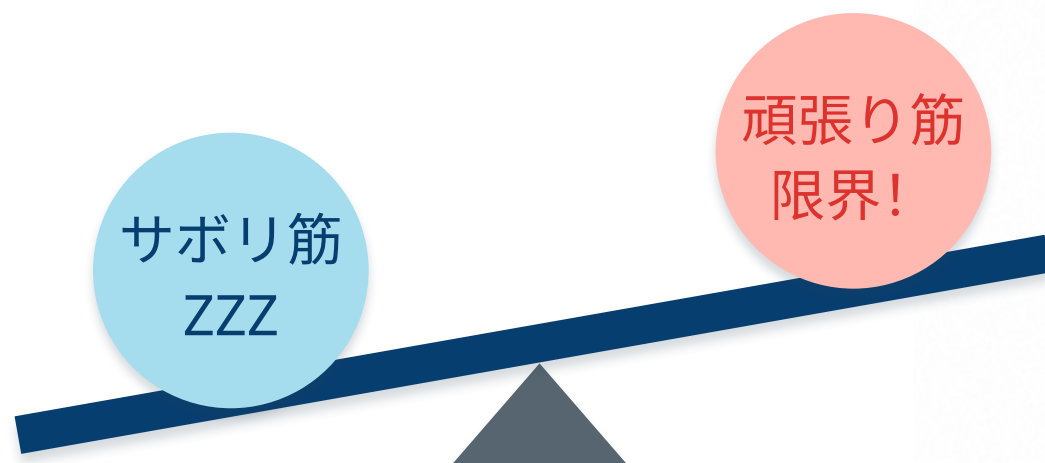
(けせん ちょうせい ちりょういん)

筋肉 × 骨盤・骨格のバランスから関節痛を考える

サボリ筋
ZZZ

頑張り筋
限界！

当院の施術について



筋肉と骨盤・骨格のバランスを整え、
つらい関節痛の改善を目指します。

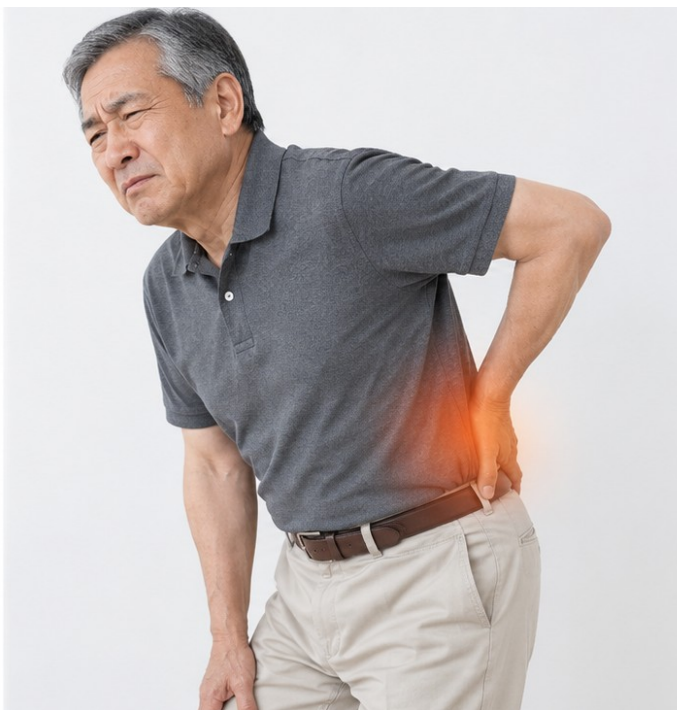
痛いところだけを追いかけない施術へ



関節痛でお困りではありませんか？



首・肩



腰



膝

肩・腰・膝など、長年続く肩こりや腰痛、関節の痛み。

こんな不安はありませんか？

「この痛みはいつまで続くのだろう」

「もう治らないのではないか」



その場では楽になるけれど…

揉む・押す

一時的に楽

また負担が集中
つらさが戻る



揉んでもらうと一時的には楽。
でも翌日になると、またつらい。



関節の痛みって、なぜ起こる？

痛みが出ている場所だけに、
本当の原因が
あるのでしょうか。



世間では、こう言われます



? 年齢のせい

一般的に言われる原因



? 骨の変形

一般的に言われる原因



? 軟骨のすり減り

一般的に言われる原因



? 筋肉が硬い

一般的に言われる原因

でも、本当の原因は？

当院では、
痛みの背景にある
“筋肉の働きの
アンバランス” に
注目します。



関節痛の専門家が考える根本原因



サボっている筋肉が、頑張っている筋肉に
負担をかけすぎている。

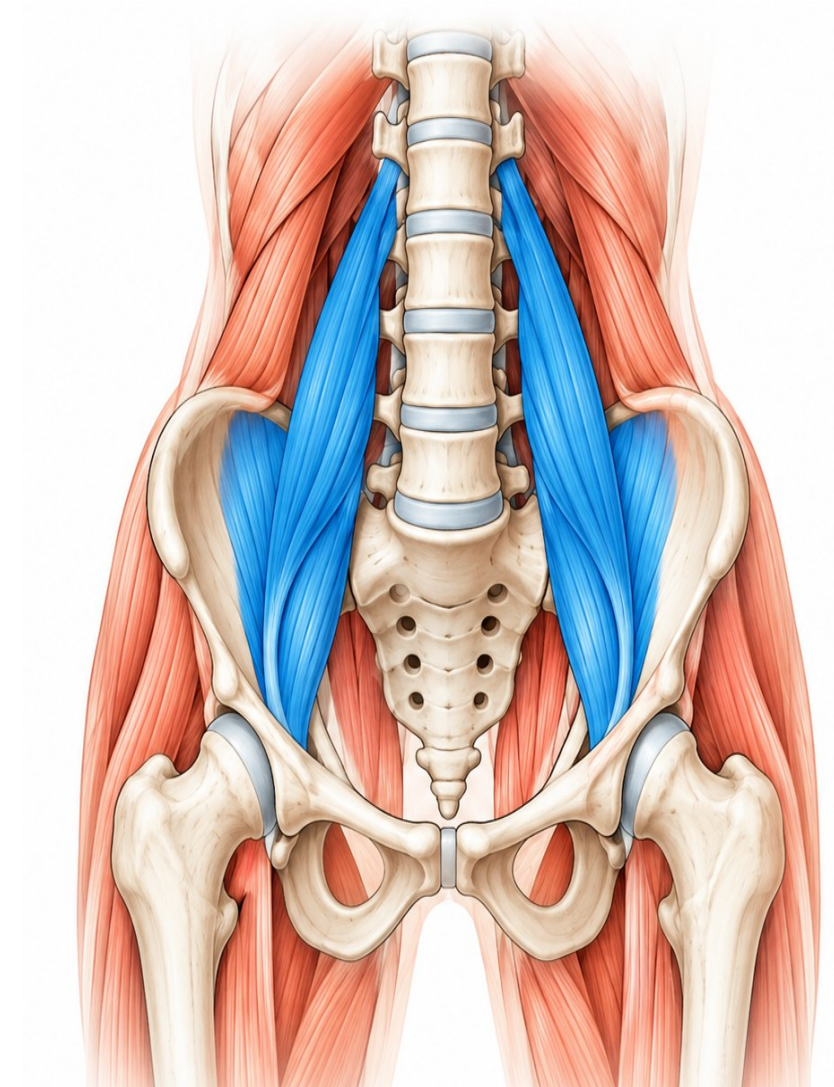
サボリ筋とは？

ZZZ

サボリ筋

本来働くべきなのに、
十分に機能していない筋肉

→ 他の筋肉に負担が移る



頑張り筋とは？

！

頑張り筋

サボリ筋の分まで働き続け、
緊張し、疲れ切っている筋肉

→ 痛み・しびれのサイン



会社にたとえると…



ZZZ

サボっている社員
仕事を十分に担わない

!

真面目な社員
その分まで働き続け、
疲れ果てる

= 筋肉でも同じことが起きる

頑張り筋からの SOS

SOS

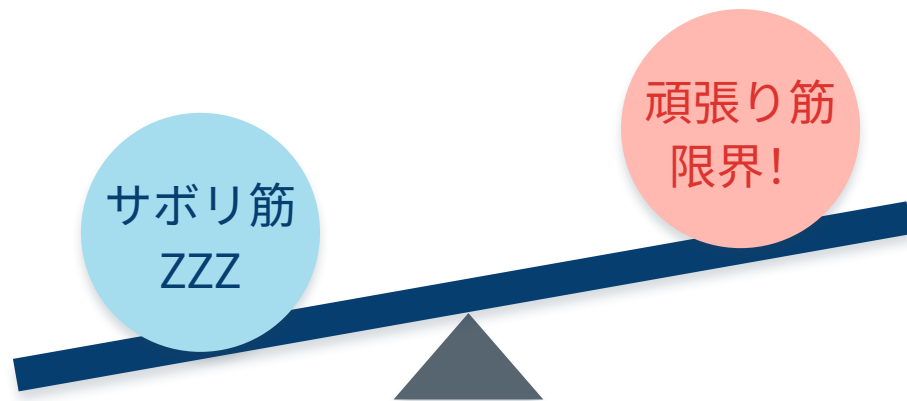
働きすぎた筋肉が
「もう限界です」と
痛みやしびれで知らせます。



だから、痛い所だけでは足りません

痛い場所

≠



痛む場所を揉むだけでは、
筋肉の役割分担そのものは
変わりません。



それを解消していくのが…

JTA

JTA という施術法です。



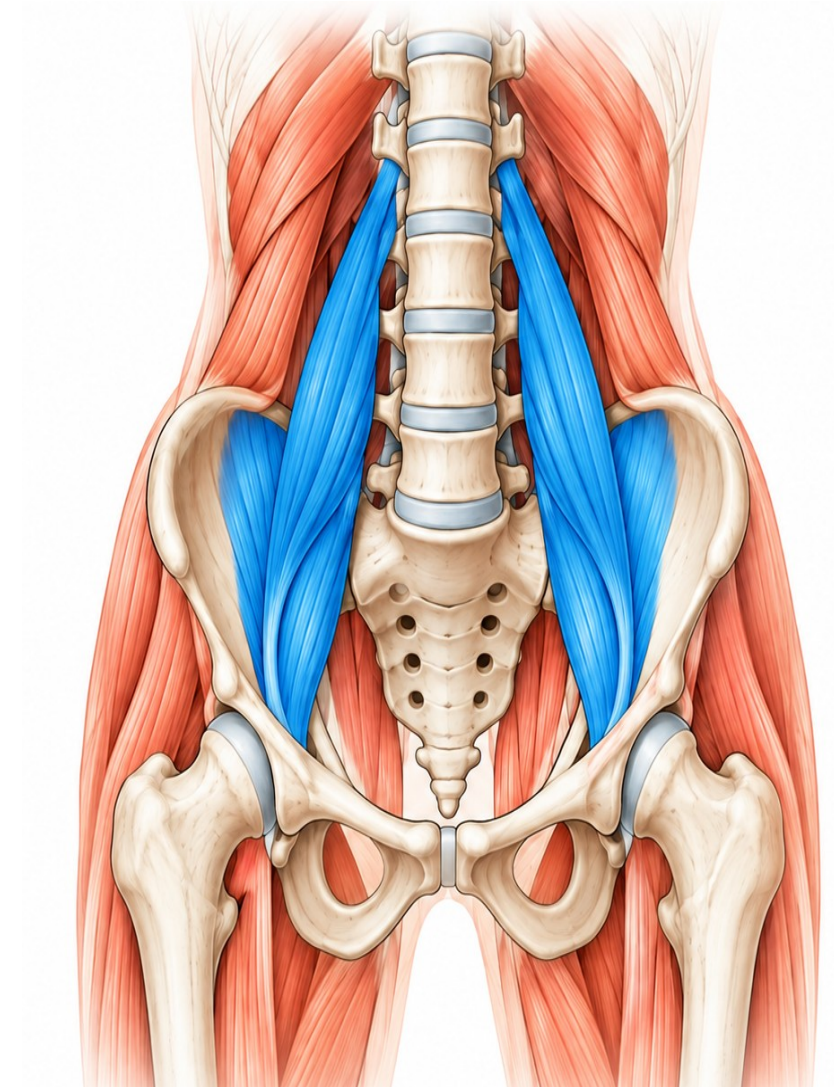
JTA とは

J Joint
関節

T Treatment
療法

A Alignment
調整

Joint（関節）／Treatment（療法）／Alignment（調整）



これはマッサージではありません

揉む・押す

痛いところを、ただ揉んだり押したりする施術ではありません。

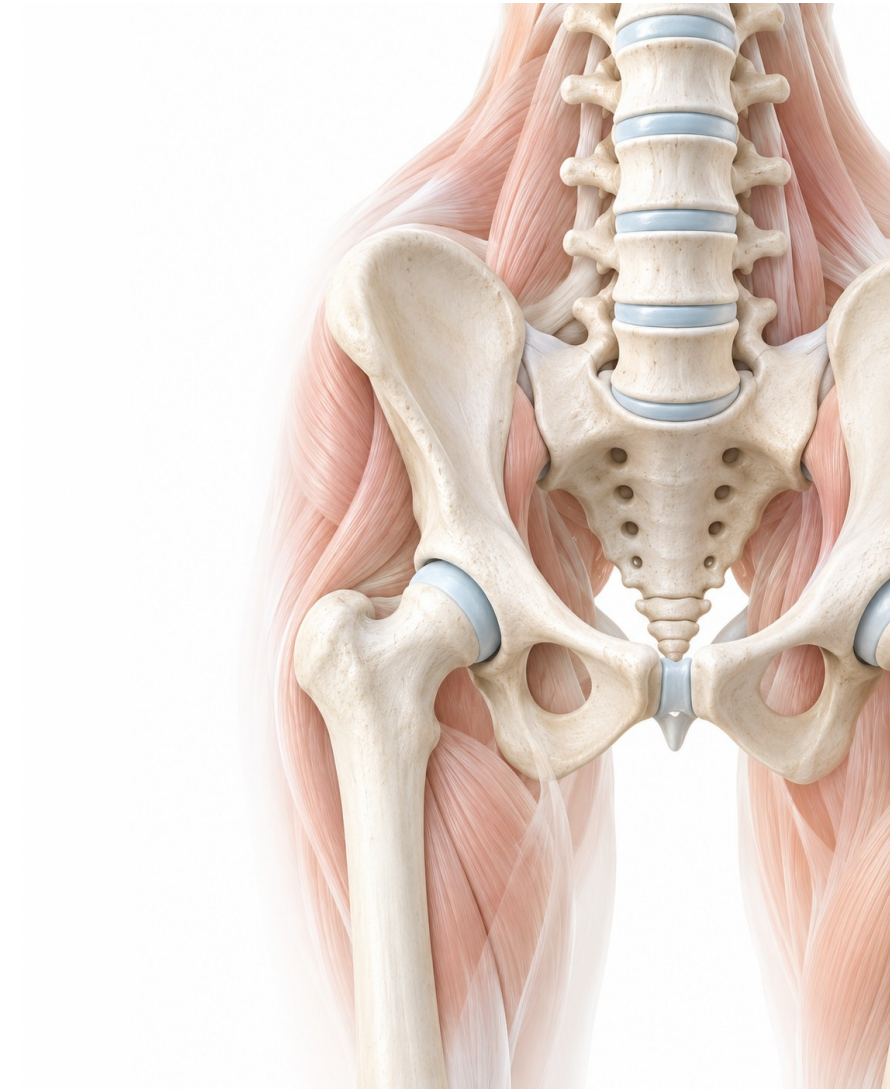
痛い場所だけではなく、
筋肉の働きのバランスを
見ます。



一言でいうと

筋肉と骨盤・骨格の
バランス調整を行うことで、
つらい関節痛を
改善させる施術です。

筋肉 × 骨盤・骨格 = バランス



特徴① 本当の原因を改善する施術

痛みを感じさせている
原因を探し、
機能していないサボリ筋に
働きかけます。



特徴② すぐ結果が出る施術

施術前後で
身体の動きや感覚を確認し、
変化を一緒に確かめます。

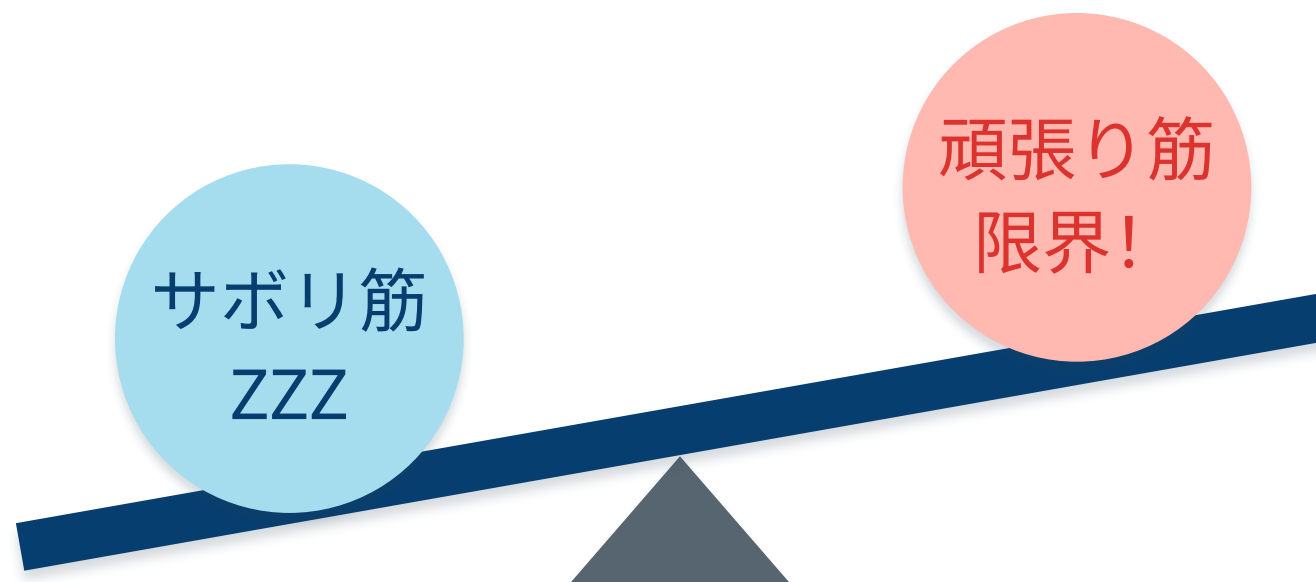


特徴③ あなただけのセルフケア

施術効果が持続するよう、
ご自宅で続けられる
セルフケアをお伝えします。

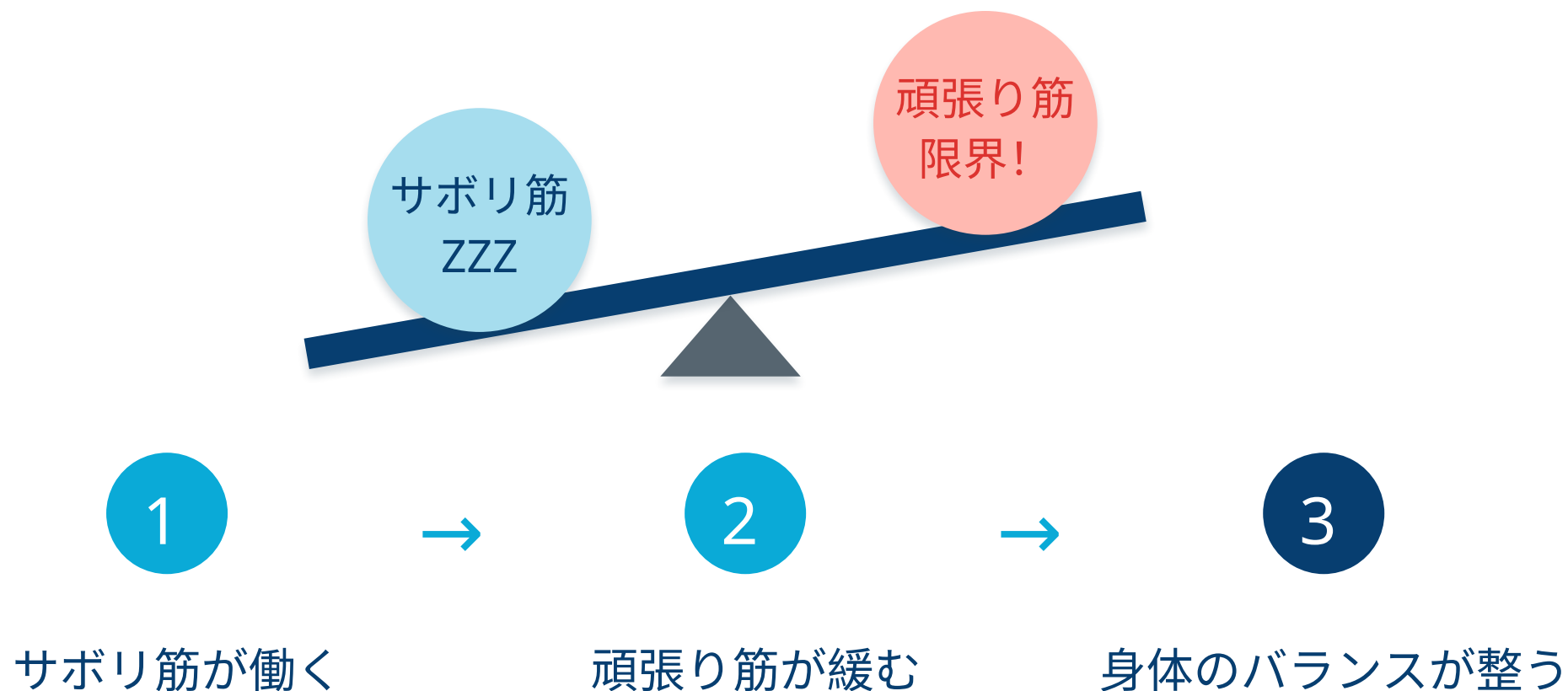


身体はチームです



すべての筋肉が役割を分担し、
バランスよく働くことが大切です。

目指すのは“ バランスの取れた身体 ”



サボリ筋が働く → 頑張り筋が緩む → 関節への負担が軽くなる。

施術＋セルフケア



施術
治療院で

JTA と骨盤・骨格のバランス調整

セルフ
ご自宅で

あなただけのセルフケアを継続

治療院で整え、ご自宅でも良い状態を育てていきます。

実例をお伝えすると

約 9 割

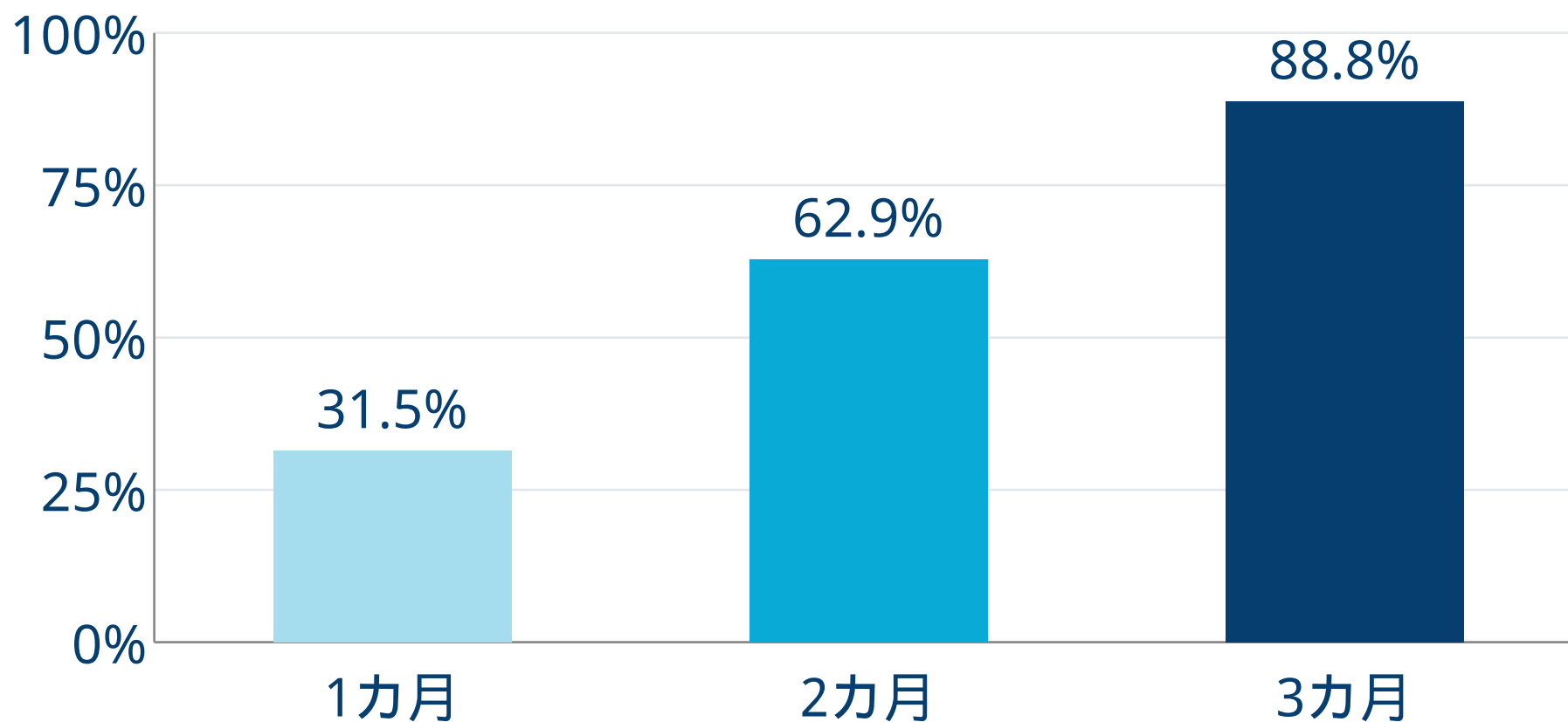
3 か月以内

当院では、2024 年 1 月から 2026 年 3 月末までの統計で、
約 9 割の方が 3 か月以内に日常生活に支障がないレベルまで
改善されています。

1 か月 31.5% → 2 か月 62.9% → 3 か月 88.8%

改善実績

改善割合



※2024年1月～2026年3月末の当院統計

患者さまの実例①

五十嵐清司様

(千葉市稲毛区在住)

左膝の不調で歩くことにも苦勞。
施術後は「1日1万歩を3日続けても平気」と
お話しされています。

※個人の感想であり、効果効能を保証するものではありません。



写真はイメージです

患者さまの実例②

山本潤様

(千葉県稲毛区在住)

腰痛・坐骨神経痛。

「腰が軽くなった」

「テニス、ゴルフで途中リタイア
しなくなった」とのお声。

※個人の感想であり、効果効能を保証するものではありません。



患者さまの実例③

真期利江様

すべり症からくる坐骨神経痛。

「3～4回」の施術で痛みやしびれがなくなり、
毎日数千歩のウォーキングへ。



氣仙英郎院長は、あん摩マッサージ指圧師の国家資格を保有し、BS日テレやTBSラジオ、ベイFM、産経新聞、千葉日報、健康雑誌『安心』など多くのメディアで紹介されています。

※個人の感想であり、効果効能を保証するものではありません。

では、施術の流れをご説明します

- 1 検査
- 2 サボリ筋を特定
- 3 JTA
- 4 頑張り筋が緩む
- 5 骨盤・骨格調整
- 6 セルフケア

まず身体の状態を確認し、
サボリ筋と頑張り筋を見分けます。



STEP 1 仰向けで検査

仰向けに寝ていただき、
股関節を動かしながら
筋肉の働きを確認します。



1

検査

2

サボリ筋を特定

3

JTA

4

頑張り筋が緩む

5

骨盤・骨格調整

6

セルフケア

STEP 2 サボリ筋を見つける

機能していないサボリ筋を見つけ、どこに負担が集中しているかを確認します。



1

検査

2

サボリ筋を特定

3

JTA

4

頑張り筋が緩む

5

骨盤・骨格調整

6

セルフケア

STEP 3 JTA を行う

サボリ筋が働きやすくなるよう、
JTAで関節と筋肉に働きかけます。

JTA

1

検査

2

サボリ筋を特定

3

JTA

4

頑張り筋が緩む

5

骨盤・骨格調整

6

セルフケア



STEP 4 頑張り筋の緊張が緩む

サボリ筋の筋力が
アップすることで、
頑張り筋に集中していた
負担を減らします。



1

検査

2

サボリ筋を特定

3

JTA

4

頑張り筋が緩む

5

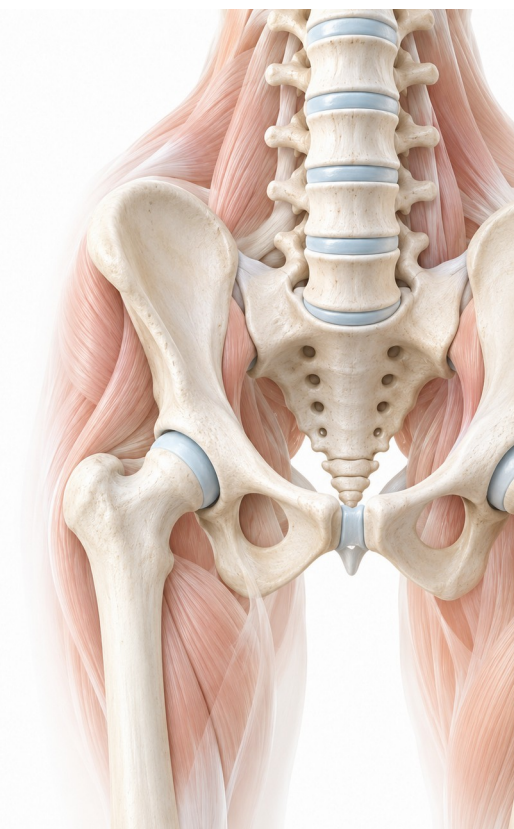
骨盤・骨格調整

6

セルフケア

STEP 5 骨盤・骨格も整える

筋肉だけでなく、骨盤・骨格との
バランスも整えていきます。



1

検査

2

サボリ筋を特定

3

JTA

4

頑張り筋が緩む

5

骨盤・骨格調整

6

セルフケア

STEP 6 セルフケアをお伝えします

良い状態が続くよう、
あなたに合ったセルフケアを
お伝えします。



1

検査

2

サボリ筋を特定

3

JTA

4

頑張り筋が緩む

5

骨盤・骨格調整

6

セルフケア

施術前後で変化を確認

BEFORE 施術前



動きにくさ・痛み・
しびれなどを確認



AFTER 施術後



身体の動きや感覚の
変化を一緒に確認

写真はイメージです

「どこが動きやすくなったか」「何が楽になったか」を
一緒に確認します。

効果を実感するタイミング

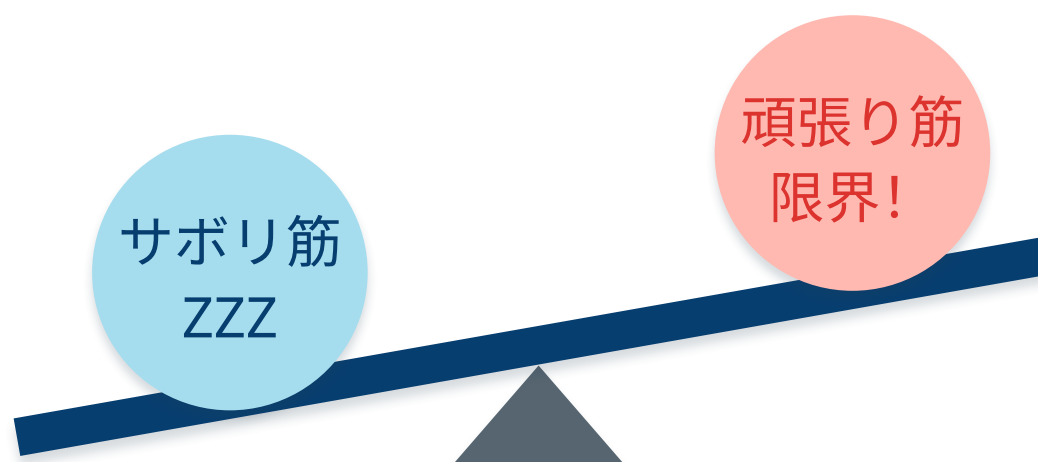
だいたいの患者さんは、
初回から
効果を実感されます。

出典：氣仙長生治療院版「4MAT® 説明法」／患者さまの声（パンフレット用要約）



施術の目的

お身体の筋力バランスを整えて、
つらい関節の痛みから
解放されることを
目的としています。



他所で良くならなかった方も

痛みやしびれが改善し、
身体が楽になり、
以前できなかったことが
できるように。



患者さんから、こんなお声

//

「こんなに即効性のある
施術は初めて」

「効果が持続される
セルフケアがあって
ビックリです」

※個人の感想であり、効果効能を保証するものではありません。

出典：気仙長生治療院版「4MAT® 説明法」／患者さまの声（パンフレット用要約）



写真はイメージです

症状が改善すると…

もう痛みに
悩まされることなく、
したいことを
思う存分にできる人生へ。



もう一度、楽しめる身体へ



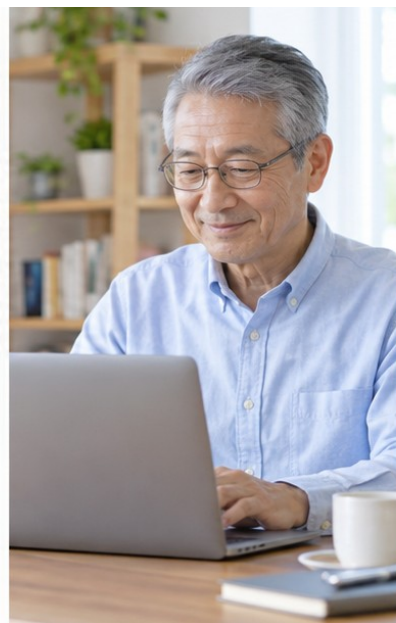
歩く



旅行



スポーツ



仕事



家事

歩く・旅行・スポーツ・仕事・家事。
痛みのために諦めていたことを、もう一度。

あなたに合った施術計画を

今の症状にぴったり合った、
これからの施術の計画を
責任を持ってお出しします。



1 日でも早い改善を目指して

不安や疑問も含めて、
まずは今のお身体の状態を
丁寧に確認します。



氣仙長生治療院へご相談ください

千葉県稲毛区の
かかりつけ治療院として、
お身体の回復を
一緒に支えます。



ご連絡をお待ちしています！

氣仙長生治療院

(けせん ちょうせい ちりょういん)

つらい関節痛から解放され、
したいことを楽しめる
毎日を目指しましょう。



初回料金のご案内

『ホームページ見た！』で初検料 4,400 円が無料 !!

初回料金 = 初検料 4,400 円 + 施術料 8,800 円

稲毛駅徒歩 2 分の整体「氣仙長生治療院」の特徴は、痛みやしびれをとる即効性ある施術です。

そして、ご来院いただいた方にセルフケアの方法を徹底してご指導しています。

JR 稲毛駅から徒歩 2 分 / 完全予約制 / 個室対応

お電話でのお問合せ・ご予約 043-306-1702

営業時間 10:00 ~ 14:00 / 16:00 ~ 20:00 定休日 水曜・日曜・祝日

料金のご確認（税込表示）

初回 初検料 4,400 円 + 施術料 8,800 円

2 回目以降 施術プログラムを選択していただきます

つらい症状をまず改善したい

- ・今ある痛みやしびれを改善したい
- ・できるだけ早く楽になりたい
- ・改善後もセルフケアと定期的なメンテナンスで良い状態を保ちたい

症状改善プログラム

調子を崩しにくい体をつくる

- ・痛みやしびれを繰り返したくない
- ・症状だけでなく、体全体の状態を整えたい
- ・不調になる前に体を整え、良い状態を維持したい

体質改善プログラム

施術プログラム

	症状改善プログラム	体質改善プログラム
都度	8,800 円	11,000 円
理想的（ベスト）な状態	つらい症状をまず改善したい	調子を崩しにくい身体をつくる
手技／セルフケアアドバイス／筋力 UP	○	○
自律神経調整／睡眠改善アドバイス／専用セルフケア	×	○
歩行指導／体質改善アドバイス／専用セルフケア	×	○
6 回コース	52,200 円（8,700 円×6 回）	×
12 回コース（集中 3 カ月コース）	102,000 円（8,500 円×12 回）	126,000 円（10,500 円×12 回）
24 回コース（徹底 6 カ月コース）	192,000 円（8,000 円×24 回）	240,000 円（10,000 円×24 回）

※前回施術日から 6 カ月以上あいた場合は再度、初検料がかかります。

よくあるご質問

Q1. 初回はいくらですか？

A. 初回は「初検料 + 施術料」です。

Q2. 2回目以降はどうやって料金が決まりますか？

A. 2回目以降は、目的に合わせて「症状改善プログラム」か「体質改善プログラム」を選んでいただきます。

「つらい症状をまず改善したい」のか、「調子を崩しにくい体をつくりたい」のかで変わります。
症状改善後も、セルフケアと定期的なメンテナンスで良い状態を保つことを大切にしています。

A. どちらも施術+セルフケア指導は行います。

違いは、日常まで踏み込む範囲です。

●症状改善 痛み・しびれの改善を優先(施術中心+ セルフケア)

●体質改善 再発しにくい体づくり(施術+ 自律神経/ 睡眠/ 歩行/ 体質まで含めて設計)

Q4. 「アドバイス」って、院内だけですか？ LINE でも相談できますか？

A. はい、必要に応じてLINE でも相談できます。

特に体質改善では、日常の過ごし方・セルフケアの確認など、途中で出てくる疑問を解消しながら進めることが重要です。

よくあるご質問

Q5. どのプログラムを選べばいいかわかりません。

- A. 初回で状態を確認し、あなたの目的と体の状態に合わせて提案します。
「症状をまず取る」→症状改善
「繰り返さない体にしたい」→体質改善
という考え方です。

Q6. コース(回数券)は買った方がいいですか？

- A. 改善のためには「計画的に通う」方が結果が出やすいので、3ヶ月(12回)/6ヶ月(24回)のように目安を作って進めるのをおすすめしています。
状態によって、週1ペース・週2ペースなど提案が変わります。

Q7. 途中で都度払い→コースに変更できますか？

- A. はい、体の状態や生活状況に合わせて調整できます。
「まずは都度で試してから」→「必要なら計画的に」も可能です。

Q8. 支払い方法は何がありますか？ 分割はできますか？

- A. クレジットカード決済に対応しています。
分割の可否はカード会社の規定によりますが、カードの分割払いを利用される方もいます。

よくあるご質問

Q9. 体質改善は、何がゴールなんですか？

- A. 痛みやしびれを改善するだけでなく、症状が出にくい状態を維持し、調子を崩す前に体を整えていくことです。
セルフケアと定期的なメンテナンスを続けながら、病気や不調になる前に体を整える「未病ケア」を続け、良い状態を維持していくことを目標としています。

Q10. 体質改善って、年齢が高くてもできますか？

- A. できます。むしろ「これから先も歩ける体を作る」ために、歩行や日常動作を整えるのが重要になります。

Q11. コースを勧められたら断りにくいのが不安です。

- A. 無理に勧めることはありません。
状態と目的に合わせて「必要な提案」をしますが、最終決定はご本人です。